



# Veileder

## Omsorgsberedskap Trygghetstreff – Brannsikkerhet



### Bakgrunn

Sanitetskvinnene skal bidra til trygge lokalsamfunn. I Norge er det en million eldre, og eldre og pleie-trengende med nedsatt funksjonsevne er spesielt utsatt for dødsbranner. Ifølge Direktoratet for samfunns-sikkerhet og beredskap (DSB) tilhører 75 prosent av de som dør i brann en risikoutsatt gruppe.

Trygghetstreff er møteplasser for risikoutsatte grupper, der målet er å øke kunnskapen om brann-sikkerhet i en trygg og sosial ramme. Ved å forebygge dødsbranner og øke befolkningens kunnskap skaper vi trygge lokalsamfunn. Treffene arrangeres av Sanitets-kvinnenes Omsorgsberedskapsgrupper og det lokale brannvesen.

### Omsorgsberedskap

Vi bidrar til trygge lokalsamfunn gjennom:

- 3500 beredskapsfrivillige
- 340 lokalforeninger
- 150 kommuner som har Omsorgsberedskapsgrupper

De fleste Omsorgsberedskapsgruppene har samarbeidsavtale med sin kommune.

Vi har nasjonale samarbeidsavtaler med Helse-direktoratet, Politidirektoratet og Direktoratet for samfunns-sikkerhet og beredskap (DSB).

*For mer informasjon om Trygghetstreff, ta kontakt med:*

**Andrea Svarstad** rådgiver Omsorgsberedskap  
epost: [andrea.svarstad@sanitetskvinnene.no](mailto:andrea.svarstad@sanitetskvinnene.no)  
mobil: 47 88 35 31



Norske Kvinners

**Sanitetsforening**

# Hvordan kan dere gå fram:

## Samarbeidspartnere

Ta kontakt med forebyggende avdeling i brannvesenet for å høre om de vil samarbeide og bidra med det faglige. De sprer informasjon om brannsikkerhet til risiko-utsatte grupper, og er derfor aktuell for samarbeid om Trygghetstreff. Mange brannvesen har en Trygg Hjemmekoordinator som jobber med risikoutsatte grupper.

## Oppgaver

Omsorgsberedskapsgruppa bør ha minst 6 personer til stede som er vertskap på treffene. Fordel oppgavene på forhånd; noen kan ta imot gjestene, andre tar ansvar for servering, kaffe og ordner med kaker. Noen må ha oversikt over tidsplanen, ønske velkommen og være kontakt for brannvesenet og evt. underholdning. Ta kontakt for å få tilsendt en nyttig sjekkliste.

## Valg av sted

Det er viktig å finne et egnet sted. Trygghetstreffene kan gjennomføres ute og inne, men det passer spesielt godt utendørs om brannslukking skal demonstreres. Lei/lån telt, bord og stoler, eventuelt finn et lokale; brannstasjonen eller et eldresenter, med utsikt til slukkedemonstrasjonen. Stedet bør være lett tilgjengelig, også for rullestol, og ha tilgang til toalett, strøm og vann. Inkluder brannvesenet i å finne egnet sted, og husk nødvendige tillatelser til å bruke stedet.

## Invitere risikogrupper

Eldre og pleietrengende er en viktig målgruppe. Ta kontakt med kommunen for å nå ut med informasjon, her kan hjemmetjenesten bistå, og brannvesenet har ofte et godt samarbeid med de fra før. Inviter gjerne andre organisasjoner. Det er laget egne invitasjonskort som kan deles ut. Ta kontakt for å få disse tilsendt. Dere kan også lage annonse til lokalavisa, ta kontakt for å få de tilsendt.

## Servering og underholdning

Mat skaper gode rammer for arrangementet. Det kan være pizza og brus, og kaffe og kaker etter det faglige innholdet. Å ha noen som kan spille musikk skaper god stemning, og det kan være spesielt viktig før man starter, dersom noen møter opp tidlig.

## Faglig innhold

Brannvesenet har ansvar for det faglige innholdet på Trygghetstreffet. Sett av tid til informasjon om brannsikkerhet og vanlige brannårsaker, se forslag til program. Hvis dere deler ut utstyr er det viktig at brannvesenet demonstrerer hvordan det brukes, og det er fint om det er mulig å ha en slukkeøvelse eller

brann demonstrasjon. Målet er at gjestene skal vite litt mer om hva de skal gjøre hvis brann oppstår.

## Utdeling av utstyr

Hvis dere har økonomisk mulighet, så kan dere dele ut branntepper, slukkeskumbokser, tidsbegrenser på støpsel o.l. Det er viktig at brannvesenet anbefaler utstyr og forteller hvordan utstyret skal brukes, og gjerne at gjestene får mulighet til å prøve utstyr og slukking. Det kan være fint å dele ut nødnummerkort ([nettbutikken](#)) eller annet relevant materiell som gjestene kan få med hjem.

## Vertskapsrollen

Sanitetskvinnene er vertskap, og en viktig oppgave er å fordele seg på de ulike bordene for å snakke med gjestene og gi de gode opplevelser.

## Forslag til program for et Trygghetstreff:

### Forslag til program: 2 timer

- 11.50 Underholning/musikk
- 12.00 Velkomst ved N.K.S. og underholdning
- 12.15 Servering
- 12.30 Foredrag brannsikkerhet
- 13.00 Kaker og kaffe 13.15 «Mingling» og prat Kaker og kaffe
- 13.30 Slukkeøvelse og brann demonstrasjon
- 13.45 Underholdning og utdeling av brannforebyggende utstyr
- 14.00: Avslutning

### Tips til handleliste

- Servietter, pappkrus, Tallerkener
- Kaffe/te/fløte/sukker (evt. brus/Farris (husk sukkerfri alt.)
- Twist/kjeks
- Svarte søppelsekker
- Antibac/engangshansker

### Annet utstyr man bør ha med

- N.K.S. beredskapsvester
- N.K.S. roll up
- og annet infomateriell

## Økonomi

Dere kan søke midler fra Stiftelsen Dam. Kontakt sekretariatet for å opprette søknadsskjema hos [Stiftelsen Dam](#). Det er også mulig å søke midler fra [BergesenStiftelsen](#) og [Gjensidigestiftelsen](#).

## Andre beredskapsaktiviteter:

- Egenberedskap
- Trygg sammen
- Førstehjelp for eldre
- Registrering av hjertestartere

Her finner du mer informasjon og andre veiledere

## Aktuelle nettsted:

Vi anbefaler alle å bruke Omsorgsberedskapsvest og navneskilt med bånd ([nettbutikken](#))  
<https://www.dsb.no/nyhetsarkiv/2020/ny-opplaringsside-om-brannsikkerhet-for-risikoutsatte-grupper/>  
<https://brannvernforeningen.no/>



Norske Kvinners

Sanitetsforening